



Lunes

Martes

Gobierno Vasco
Abril 2026
Menú No leche



Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1 Kcal 752 Glú 75 Líp 35 Pro 38 1° Crema de calabaza* 2° Txahal hamburguesas con tian de verduras* Postre Yogur de soja* Pan	2 FIESTA			3 FIESTA	
6 FIESTA	7 FIESTA			8 FIESTA	9 FIESTA			10 FIESTA	
13 Kcal 739 Glú 81 Líp 29 Pro 42 1° Menestra de verduras* 2° Atún con tomate* Postre Fruta Pan	14 Kcal 932 Glú 130 Líp 32 Pro 40 1° Arroz con tomate* 2° Guisado de ternera a la jardinera* Postre Fruta Pan integral	15 Kcal 864 Glú 70 Líp 52 Pro 35 1° Ensalada mixta* 2° Merluza a la romana con mahonesa* Postre Yogur de soja* Pan	16 Kcal 706 Glú 88 Líp 32 Pro 23 1° Crema de espinacas* 2° Tortilla de patata y chorizo con ensalada tres estaciones* Postre Fruta Pan	17 Kcal 753 Glú 106 Líp 18 Pro 46 1° Alubias blancas con verduras* 2° Pechuga de pollo empanada con pimientos* Postre Fruta Pan					
20 Kcal 713 Glú 93 Líp 25 Pro 35 1° Patatas a la riojana* 2° Merluza al horno en salsa verde* Postre Yogur de soja* Pan	21 Kcal 871 Glú 124 Líp 33 Pro 27 1° Lentejas con arroz integral* 2° Muslo de pollo con ensalada* Postre Fruta Pan integral	22 Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 24 1° Puré de verduras* 2° Tortilla de patata y calabacín con lechuga* Postre Fruta Pan	23 Kcal 889 Glú 120 Líp 26 Pro 45 1° Macarrones integrales con tomate* 2° Ternera con champiñones* Postre Fruta Pan	24 Kcal 759 Glú 65 Líp 27 Pro 26 1° Ensalada oriental* 2° Trucha fresca al horno con verduras* Postre Fruta Pan					
27 Kcal 726 Glú 80 Líp 23 Pro 55 1° Vainas con patatas* 2° Lomo adobado de cerdo con pisto* Postre Fruta Pan	28 Kcal 951 Glú 161 Líp 26 Pro 29 1° Garbanzos con berza* 2° Arroz con verduras* Postre Fruta Pan integral	29 Kcal 895 Glú 123 Líp 25 Pro 46 1° Espaguetis con tomate y verduras* 2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones* Postre Yogur de soja* Pan	30 Kcal 816 Glú 87 Líp 27 Pro 51 1° Alubias blancas con zanahoria* 2° Guisado de ternera con champiñones* Postre Fruta Pan						





Eusko Jaurlaritza

2026 ko Apirila

Esnerik gabeko menua

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
				1 Kcal 752 Glú 75 Líp 35 Pro 38 1° Kuia krema* 2° Hanburesak tian barazkiekin* Postrea Soja jogurta* Ogia	2 JAIA			3 JAIA	
6 JAIA	7 JAIA			8 JAIA	9 JAIA			10 JAIA	
13 Kcal 739 Glú 81 Líp 29 Pro 42 1° Barazki menestra* 2° Hegaluzea tomatearekin * Postrea Fruta Ogia	14 Kcal 932 Glú 130 Líp 32 Pro 40 1° Arroza tomatearekin* 2° Txahal gisatua barazkiekin * Postrea Fruta Ogi integrala	15 Kcal 864 Glú 70 Líp 52 Pro 35 1° Entsalada mixtoa* 2° Legatz frijitua mahonesarekin* Postrea Soja jogurta* Ogia	16 Kcal 706 Glú 88 Líp 32 Pro 23 1° Ziazerba krema* 2° Patata eta txorizo tortila hiru urtaro entsaladarekin * Postrea Fruta Ogia	17 Kcal 753 Glú 106 Líp 18 Pro 46 1° Indaba zuriak barazkiekin* 2° Indiolar bularki birrineztatu probentzal erara piperrekin* Postrea Fruta Ogia					
20 Kcal 713 Glú 93 Líp 25 Pro 35 1° Patatak errioxar erara* 2° Legatz errea saltsa berdean * Postrea Soja jogurta* Ogia	21 Kcal 871 Glú 124 Líp 33 Pro 27 1° Dilistak integral arrozarekin* 2° Oilasko izter errea entsaladarekin* Postrea Fruta Ogi integrala	22 Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 24 1° Barazki purea* 2° Patata eta kuitxio tortila uhazarekin* Postrea Fruta Ogia	23 Kcal 889 Glú 120 Líp 26 Pro 45 1° Makarroi integral tomatearekin* 2° Txahal errea barrengorriekin* Postrea Fruta Ogia	24 Kcal 759 Glú 65 Líp 27 Pro 26 1° Ekialdeko entsalada* 2° Amuarrain fresko errea barazkiekin* Postrea Fruta Ogia					
27 Kcal 726 Glú 80 Líp 23 Pro 55 1° Lekak patatekin* 2° Txerri solomo freskoa pistoarekin* Postrea Fruta Ogia	28 Kcal 951 Glú 161 Líp 26 Pro 29 1° Garbantzuak azarekin* 2° Arroza barazkiekin* Postrea Fruta Ogi integrala	29 Kcal 895 Glú 123 Líp 25 Pro 46 1° Espagetiak tomate eta barazkiekin* 2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin* Postrea Soja jogurta* Ogia	30 Kcal 816 Glú 87 Líp 27 Pro 51 1° Indaba zuriak azenarioarekin* 2° Txahal gisatua barrengorriekin* Postrea Fruta Ogia						

